

## 第19回雪中里山歩き実施要項

1. 主 催 特定非営利活動法人健康さくらんぼ21
2. 参加対象 日頃より健康づくりを行い、かんじきトレッキングに耐えうる体力のある方（一般市民 先着20名：会員を除く）
3. 実施日時 令和 7年 2月23日（日）
  - (1) 集合・受付 午前 7時30分  
市ふれあいセンター前
  - (2) 出 発 午前 8時（大木沢沼畔）※変更の場合有
  - (3) 山荘到着 午前10時（飯岳中腹：きのこ園山荘）  
休憩・昼食
  - (4) 山荘出発 午後 1時
  - (5) 到 着 午後 2時20分（大木沢沼畔）
  - (6) 解 散 午後 3時（市ふれあいセンター前）
4. 実施方法 かんじきまたはスノーシューを履き、雪中を歩きながら冬の里山を満喫します。
5. 申込締切 令和 7年 2月14日（金）必着  
※山荘収容の関係で、定員20名に達した時点で締切らせていただきます。
6. 参加料 1,000円：会員500円（当日、山荘にてお受けいたします。）
7. 参加申込 住所・氏名・性別・年齢（実施日現在の満年齢）・電話番号及び雪中里山希望と記載のうえ、事務局まで葉書またはファックスにて送付してください。
8. 事務局 〒999-3727 東根市大字野川1346  
松浦 俊男宛 ファックス 0237-44-1471
9. その他
  - ① 装備は、冬の里山を考慮し天候や気温の変化等に対応できるよう、各自で準備をお願いします。昼食は、各自ご持参ください。  
テルモス等（保温ポット）が有ればご持参ください。  
かんじきは、先着10組までお貸しできますので、申込時、葉書等に「かんじき借用」と明記してください。
  - ② 保険加入の手続きは、主催者が行います。（参加料より充当します。）
  - ③ 荒天の場合には、田舎喫茶〇〇のやかた遊遊（沼沢）にて参加者の集いを行いますので、要項どおりご集合ください。
  - ④ 内容の照会は、スポーツ部長松浦俊男宛（080-4130-9580）へ問合せください。